

# Entornos de sueño seguro

El infante siempre se le coloca para dormir boca arriba, en una superficie de descanso firme, como un colchón de cuna aprobado, minicuna, o un corralito aprobado.

Para reducir el riesgo de muertes relacionadas con el sueño, utilice un saco de dormir con el niño en lugar de una manta.

Se debe acostar a los infantes para dormir en una cuna con un colchón firme y nunca en un asiento inflable, un columpio o un asiento de coche.



El colchón encaja perfectamente en la cuna y la sábana de la cuna encaja perfectamente alrededor del colchón.

Los juguetes de peluche, las almohadillas de choques, cobijas y la ropa de cama suelta se mantienen fuera del área de sueño.

No se puede fumar en el local. El bebé se mantiene alejado de cualquier área donde se haya fumado.