

Lista de Comprobación del Sueño Seguro - Ministerios

Proporcionar a los infantes (0-12 meses) un entorno seguro en el que crecer y aprender es de extrema importancia para nosotros. Por lo tanto, nuestro ministerio de cuidado infantil ha implementado esta lista de verificación para crear un entorno de sueño seguro para los infantes. Seguimos las recomendaciones de la Academia Americana de Pediatría (AAP), la Administración de Servicios Familiares y Sociales de Indiana (ASFSI) y la Comisión de Seguridad de Productos para el Consumidor (CSPC) para reducir el riesgo de Muerte Súbita Inesperada del Infante (MSII).

Tareas del educador (Comprobaciones Diarias)

- Visualmente bebés comprobar con frecuencia Mientras duermen
 - Color de piel normal
 - Pecho subiendo y bajando
- Sanitizar las cunas
 - Entre cada uso y cuando es utilizado por **diferentes** infantes
 - Al menos una vez a la semana cuando lo utiliza el **mismo** infante
 - Después de ensuciarse

Condiciones de sueño (Comprobaciones diarias)

- Solos y de espaldas
 - Nada de juguetes, peluches, botellas, etc.
- Vestirlos con ropa apropiada
 - Evitar el sobrecalentamiento y el enfriamiento
 - No se permiten baberos, sombreros, capuchas, cintas para la cabeza, etc.
- Descubierta de pies a cabeza
 - Nada de pañales, mantas, colchas, etc.
- Con chupete (sólo si se usa en casa)
 - Nada adjuntado al chupete
 - No se le reinserta si se cae durante el sueño
- En una cuna aprobada por la CSPC
 - No en superficies blandas (por ejemplo, asientos que rebotan, sofás, columpios, asientos de coche, etc.)

Entorno de cuna (Comprobaciones Diarias)

- No se puede fumar en ningún lugar dentro de las instalaciones
- Cunas
 - No cerca de calentadores o corrientes de aire
 - No cerca de tapices, cables, enchufes, etc.
 - No bloquear las puertas o salidas de emergencia
- Las cunas tienen un colchón firme con sábanas ajustables
 - No tener hoyos en las sábanas, rasgaduras, roturas, elásticos estirados
 - Sin protectores de cuna
 - No poner móviles

Entorno de Cuna (Comprobaciones Mensuales)

- La cuna cumple con los estándares de la CSPC
 - Espacios entre las rejillas de la cuna a menos de 6 cm
 - Colchón a menos de 2,5 cm en todos los lados de la cuna
- Cunas situadas lejos de calefacciones, corrientes de aire y de cordones de cortinas o persianas en las ventanas
- Las cunas no bloquean las puertas ni las salidas de emergencia
- Las ruedas de la cuna de evacuación funcionan correctamente
- Sábanas de la cuna
 - Sin hoyos, rasgaduras, roturas, elásticos estirados

Para reducir el riesgo de MSII...

Los infantes se colocan SIEMPRE sobre su espalda para dormir, a menos que tengan una exención de posición alternativa para dormir firmada por un proveedor médico que esté aprobado por la Oficina de Infancia Temprana y Aprendizaje Extraescolar (OITAE).

