

# Lista de verificación de sueño seguro para centros

Para nosotros es de suma importancia brindar a los bebés (de 0-12 meses) un entorno seguro donde crecer y aprender. Por ello, nuestro centro de cuidado infantil ha implementado esta lista de verificación para crear un entorno de sueño seguro para los bebés. Seguimos las recomendaciones de la Academia Estadounidense de Pediatría (AAP), la Administración de Servicios Sociales y Familiares de Indiana (FSSA) y la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor (CPSC) para reducir el riesgo de muerte infantil súbita e inesperada (SUID).

## Tareas del educador (controles diarios)

- Controlar visualmente a los bebés periódicamente mientras duermen
  - Color de piel normal
  - Que su pecho suba y baje
- Desinfectar las cunas
  - Entre cada uso cuando las usen
  - **diferentes** bebés
  - Al menos una vez a la semana cuando las usa **el mismo** bebé
  - Después que haya defecado en la cuna

## Ambiente de la cuna (controles diarios)

- No fumar en ningún lugar de las instalaciones
- Separar las cunas a 91 cm (3 pies) de distancia
  - No cerca de calefactores o corrientes de aire
  - No cerca de tapices, cables, enchufes, etc.
  - No bloqueando puertas o salidas de emergencia
- Las cunas deben tener un colchón firme y sábanas ajustadas
  - Sin agujeros, rasgaduras, rasgaduras en las sábanas, ni elásticos estirados
  - Sin protectores de cuna
  - Sin móviles

## Condiciones de sueño (controles diarios)

- Solo y boca arriba
  - Sin juguetes, peluches, mamaderas, etc.
- Vestido con ropa adecuada
  - Evitar el sobrecalentamiento y el frío
  - Sin baberos, sombreros, capuchas, cintas para la cabeza, etc.
- Descubierta de la cabeza a los pies
  - Sin envolver, sin mantas, edredones, etc.
- Con chupete (solo si lo usa en casa)
  - Sin nada conectado al chupete
  - No volver a colocar si se le cae mientras duerme
- En una cuna aprobada por la CPSC
  - Sin superficies blandas (ej., asientos hinchables, sofás, columpios, asientos para el automóvil, etc.)

## Ambiente de la cuna (controles mensuales)

- Las cunas cumplen con los estándares de la CPSC
  - Espacios entre los listones de la cuna de menos de 2 y 3/8 de pulgada (6 cm)
  - Colchón a menos de 1 pulgada (2.5 cm) de todos los lados de la cuna
  - Cunas ubicadas lejos de calefactores, corrientes de aire y cordones de cortinas
- Las cunas no deben bloquear puertas/salidas de emergencia
- Las ruedas de la cuna de evacuación deben funcionar correctamente
- Sábanas de la cuna
  - Sin agujeros, rasgaduras, rasgaduras en las sábanas, ni elásticos estirados

## Para reducir el riesgo de SUID...

Los bebés deben colocarse SIEMPRE boca arriba para dormir, a menos que tengan un formulario de posición alternativa para dormir firmada por un proveedor médico aprobado por la Oficina de la Primera Infancia y Aprendizaje Extra Escolar (OECOSL).

