

Juego Sensorial



Creación de un centro de interés atractivo

Lo que están aprendiendo los niños

- **Dar sentido a la información recibida de los cinco sentidos**
- **Aspectos básicos del método científico:**
 - Formular una hipótesis
 - Experimentar
 - Hacer conclusiones
- **Enfocarse en el juego mientras se bloquean los estímulos que no son importantes para la experiencia de juego**



Habilidades de Desarrollo Habitualmente Adquiridas

Sentidos

- Estimula los sentidos del tacto, la vista, el olfato, el oído y el gusto

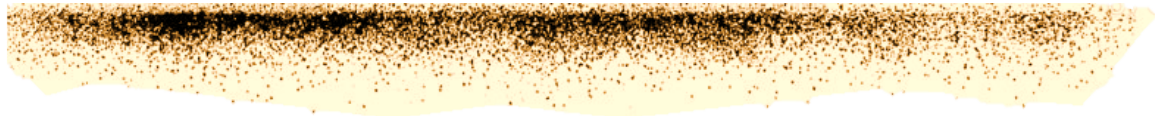
Conexiones Cerebrales

- Refuerza las conexiones nerviosas del cerebro

Motor

- Mejora la motricidad fina y gruesa

NOTA: Esta no es una lista exhaustiva, y los niños se desarrollarán a su propio ritmo.



Materiales y Almacenamiento

Alimentos para probar (No deben incluirse en una mesa o contenedor sensorial)	Letras o números de plástico para enterrar o encontrar	Hielo (natural y de colores)	Espuma de arena (arena y crema de afeitado)
Bolsas blandas	Plastilina	Linternas para iluminar objetos	Arena (natural y coloreada)
Variedad de formas planas y tridimensionales	Agua enjabonada	Pañuelo de papel	Tela con diferentes texturas

Todos los materiales son una práctica apropiada para el desarrollo de todos los grupos de edad

NOTA: Supervise adecuadamente a los niños e incluya variaciones basadas en el interés y las habilidades de desarrollo.

Almacenamiento



Las mesas sensoriales grandes pueden acomodar el juego de 4 a 6 niños, y también pueden crearse contenedores sensoriales individuales utilizando envases de plástico con tapa.

Contacta el servicio de ayuda de Provider Support llamando al 1-800-299-1627 para obtener asistencia.



Juego Sensorial

Creación de un centro de interés atractivo

Prácticas recomendadas

NO espere a que los bebés y los niños pequeños puedan utilizar las herramientas artísticas de la forma "correcta". Los niños necesitan practicar utilizando sus cerebros para explorar cómo funcionan esos materiales.

SÍ utilice audífonos que reduzcan el ruido y bolsitas individuales que contengan materiales "sucios" para los niños con sensibilidades sensoriales.

SÍ utilice explicaciones que hablen desde una perspectiva basada en la fortaleza. Por ejemplo, en lugar de "Jon necesita audífonos porque los ruidos fuertes le lastiman los oídos", diga: "Jon tiene súper oídos y hasta puede oír bien los sonidos silenciosos".

Ideas de actividad

Burbujas

- Observe cómo flotan las burbujas.
- Siéntelas caer sobre la piel.

Luz

- Observe cómo cambian la luz y las sombras en diferentes objetos con una linterna.

Pintura

- Observe cómo se mezclan los colores en el pudín (niños más pequeños) o en la espuma de afeitar (niños mayores).
- Sienta los materiales mientras se mezclan.

Papel

- Escuche cómo se escuchan los distintos tipos de papel al estrujarse.
- Sienta cómo se doblan los distintos materiales en la mano al estrujarlos.

Naturaleza

- Huela distintos objetos de la naturaleza como hierbas y las piñas.
- Escuche los sonidos de la naturaleza e identifíquelos.
- Sienta diferentes objetos con textura.

Participación Familiar

Fomente el compromiso de la familia sugiriéndoles que incluyan el juego sensorial como parte de sus rutinas y experiencias habituales, lo que incluiría:

- Recoger objetos de la naturaleza de los alrededores de sus casas para hacer una Tinade la Naturaleza. Por ejemplo, conchas, ramas, hojas, rocas, tierra, flores, etc.
- Hacer una lista de artículos del hogar que los guíe a la exploración sensorial y hacer que los niños traigan un material o artículo aprobado para presentarlo y explorarlo con sus amigos



RECURSOS ADICIONALES

- **12 Beneficios del juego sensorial con actividades que puede hacer en casa**
<https://theivyacademy.org/12-benefits-of-sensory-play-with-activities-you-can-do-at-home/>
- **Explorando los beneficios del juego sensorial**
<https://www.goodstart.org.au/news-and-advice/october-2016/exploring-the-benefits-of-sensory-play>
- **"What's the harm if I paint my arm?": A Toddler's Guide to Sensory Activities in the Home ("¿Qué pasa si me pinto el brazo?": Guía de actividades sensoriales para niños pequeños en casa)**
<https://www.naeyc.org/resources/blog/toddlers-guide-sensory-activities-home>